

## Прогулка с улыбкой

(06.04.2026)

Прогулка для малышей группы «Карапузы» – это целый мир открытий, эмоций и новых умений. Немного фантазии, внимания и заботы со стороны взрослых превратят обычный выход на улицу в яркое приключение, которое принесёт пользу здоровью, развитию и настроению вашего ребёнка!

Программа прогулки получилась разнообразной и насыщенной.

Катание на качалке. Самые маленькие воспитанники с восторгом покачивались на качалке. Это не только доставляло им радость, но и помогало развивать чувство равновесия, укреплять мышцы спины и ног, а также учиться взаимодействовать со сверстниками — дети по очереди качались и помогали друг другу.



Игры с машинками. Мальчики и девочки увлечённо катали машинки, придумывали сюжеты про автопарк, гонки и перевозку грузов. Такие игры развивают воображение, мелкую моторику, пространственное мышление и навыки совместной игры.



Кручение обручей. Некоторые ребята выбрали обручи — кто-то уже уверенно крутил их на талии, а кто-то только учился. Эта активность отлично тренирует координацию, ловкость, выносливость и чувство ритма. Дети с азартом соревновались, кто продержится дольше, и делились друг с другом секретами мастерства.



Помимо этого, дети прыгали, бегали, играли в догонялки и просто наслаждались свободой движения. Свежий воздух и активные игры укрепляют здоровье, повышают иммунитет и заряжают позитивной энергией на весь день.



Прогулка прошла весело и продуктивно! Дети получили массу положительных эмоций, укрепили здоровье, потренировали важные навыки и научились лучше понимать друг друга. Яркие улыбки и просьбы «ещё немного погулять!» стали лучшей наградой за хорошо организованный досуг.